



▲ Leo van Marrewijk bindt met zijn dochters de schaatsen onder op De Uithof.

FOTO SHODY CAREMAN

## DE VECHTSEBANEN, UTRECHT

### Lekker buffelen

De enige kunstijsbaan van de provincie Utrecht en dat trekt nogal wat (lees: veel!) volk. De uitbaters zelf vinden het soms ook té gezellig: de echte hardrijders worden daarom vriendelijk verzocht weg te blijven op populaire dagen, zoals in de schoolvakanties. Dit om ruim baan te geven aan de gemiddelde recreant die wat minder bedreven is in pootje-over. De halfoverdekte schaatsbaan is verder het decor van talloze clinics en activiteiten, zoals een jeugd-



elfstedentocht. Op de 'buffel-avonden' oefenen de meer geofende schaatsers in een straf tempo hun rondjes draaien. Lekker buffelen dus.

► **Tarieven: €5,25 (3 t/m 12 jaar), €9 (vanaf 13 jaar)**

## SPORTIOM, DEN BOSCH, ICEFUN

### Met plaatselijke sneeuwbus

De naam Schaatsparadijs Icefun zegt het al: de nadruk in het multifunctionele sportcentrum Sportiom ligt op 'fun'. Noren zijn hier verboden. Icefun heeft als enige in dit overzicht geen 400 meterbaan. De

gein voor schaatsenthousiastelingen zit hier in het parcours: je schaatst hier 'bergopwaarts', door grotten en via een schaatshelling terug naar de start. En o, gezegend winterwonderland: af en toe word je onderweg verrast door een heuse sneeuwbus. Voor de leukere trek is het te doen in Scott's Cabin.

► **Toegang: €7,50 (vanaf 3 jaar)**



## IREEN WÜST IJSBAAN, TILBURG

### Ode aan Ireen

IJclub Tilburg is hoofdgebruiker van de Ireen Wüst Ijsbaan, een overdekte 400 meterbaan die openging in 2009. Naast schaatslessen voor leden blijven genoeg uren over waarin recreanten rondjes kunnen draaien. Moe van het schaatsen? Ga dan een paar deuren verder kijken in IJssportcentrum Tilburg, waar de Tilburg Trappers hun ijshockeywedstrijden spelen.

► **Tarief: €6,55 (vanaf 4 jaar)**



## DE MEENT, ALKMAAR

### Wind mee?

Schaatsen met wind mee of wind tegen kan op De Meent in Alkmaar. Op de halfoverdekte 400 meterijsbaan lijkt de wind altijd vrij spel te hebben. De baan is geopend in 1972, maar is erg modern met onder meer zonnepanelen op het dak en een elektrische dweilmachine. Naast de ijsbaan is er een ijshal, waar vaak clinics worden gehouden.

► **Tarieven: volwassenen €5,80; t/m 17 jaar €4,30.**



## DE SCHEG, DEVENTER

### IJs en water

Behalve een 400 meterbaan herbergt De Scheg een IJsplein (krabbelbaan van 60 bij 30 meter) en de Speelpool: een winterspeeltuin voor kinderen tot en met 12 jaar. Eten en drinken kan in schaatscafé Nova Zembla en in grillhutten langs de baan. Een van de weinige schaatsbanen waar je zwembroek van pas komt: wie het heel koud heeft gekregen, kan lekker opwarmen in het ernaast gelegen zwemparadijs.

► **Tarieven: €6,50 (3 t/m 12 jaar), €7,50 (vanaf 13 jaar)**



## Klusrvrouw

Hieke Grootendorst

### Een verfje op het behang

Hieke Grootendorst geeft elke week klustips en een inkijkje in haar leven als klusrvrouw.

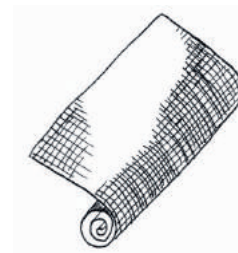
**Vandaag: behang overschilderen.**

FOTO EN ILLUSTRATIES TJITSKE SLUIS



We gaan terug in de tijd, naar lang geleden. Toen de combinatie rood met geel in was. Zie je het nog voor je? Rood houtwerk met geel behang op de muren, dat hadden wij vroeger thuis. Door de jaren heen had ik het behang in een aantal ruimten al verwijderd en vervangen voor schilderwerk. Maar in de slaapkamers nog niet. Het behang zat er nog goed op. Zonde om

erf te halen en je moet maar afwachten wat eronder vandaan komt. Het leek me het beste om eroverheen te schilderen. Kan dat zomaar, behang overschilderen? Dat heb ik me niet eens afgevraagd. Ik zag geen enkel risico. En het ging prima. Tot ik bij een klant ook nietsvermoedend aan de slag ging en er allemaal blazen verschenen. Gelukkig trokken ze weg.

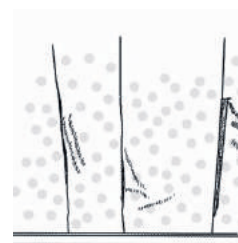
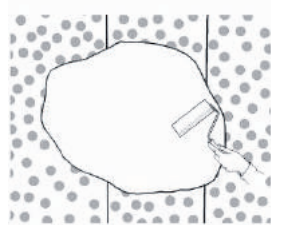


### Vliesbehang

Het je glasweefsel- of glasvliesbehang? Dat is juist bedoeld om over te schilderen. Vaak zit dit 'bouwbehang' erop omdat de ondergrond niet direct kan worden geverfd. Zo'n betonnen wand bijvoorbeeld, met heel veel van die kleine gaatjes. Laat het bij voorkeur gewoon zitten.

### Stuken

Zit het behang op een gipswand? Door het gebruik van een behangafstomer of behangafweekmiddel tast je ook het gips onder het behang aan. Dan krijg je dus geen strakke ondergrond. Je kunt het wel stuken. Kies er anders voor om eroverheen te behangen. Dat scheelt frustratie.



### Test

Bij alle andere situaties doe je eerst een test. Schilder bijvoorbeeld een stuk waar een kastje voor staat en kijk hoe dat uitpakt. Door verf kan behang gaan bobbelen. Ook andersom kunnen weekmakers in het behang de verf plakkerig maken. Op afwasbaar behang hecht verf vaak niet goed.

### Behanglijm

Pakt de test goed uit? Aan de slag! Hangen hier en daar wat hoekjes behang los? Plak die dan vast met behanglijm. Goed laten drogen. Reinig de ondergrond met een licht vochtige doek met ontvetter. Breng de lagen niet te dik aan, anders wordt het behang te vochtig.



### Insnijden

Ontstaan er toch blazen? Papieren behang is aangebracht met wateroplosbare lijm. Als je eroverheen schildert, lost de lijm op en krijg je blaasvorming. Meestal trekken ze weg zodra de verf opdroogt. Niet? Snijd ze in, penseel er wat lijm onder en plak ze vast.



De redactie van Zo werkt samen met de specialisten van AutoTrack, BesteProduct.nl, HardwareInfo, Independer, Intermediair, Koken&Eten, Nationale Vacaturebank en Tweakers.